

22 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Jornada laboral 40 hrs.

Actualizaciones internas para un cambio exitoso

En este taller presencial orientamos a tomadores de decisión para preparar a sus organizaciones que los lleve a reducir la jornada laboral de sus trabajadores de manera ordenada. A través de un enfoque práctico, identificamos las acciones clave para garantizar el **cumplimiento normativo** y **mantener la productividad**.

Impartido por:



Alejandro Valadez

Abogado asociado
Santamarina
+ Steta

— 10 Puntos Clave



01 Reducción gradual por año

La jornada laboral máxima disminuye de 48 a 40 horas semanales de forma progresiva, disminuyendo 2 horas por cada año hasta 2030.



02 Sin reducción salarial

La disminución del tiempo de trabajo no autoriza ninguna disminución en los sueldos de los colaboradores.



03 Límite de horas extra

El tiempo extraordinario se limita a 12 horas semanales (hasta 2030), distribuidas en un máximo de 4 horas al día por hasta 4 días.



04 Pago de horas extra

Las horas extra permitidas dentro del límite legal se pagan al 200 por ciento y el excedente al 300 por ciento.



05 Aplicación por tipos de jornada

La jornada diurna (8 horas diarias), nocturna (7 horas diarias) y mixta (7.5 horas diarias) ajustan su límite máximo a 40 horas semanales.



06 Registro obligatorio

Se exige un registro electrónico para capturar el inicio y fin de la jornada de cada trabajador.



07 Acumulación de minutos

Las fracciones de hora o minutos trabajados de más se acumulan semanalmente para computar horas completas de tiempo extra.



08 Protección a menores

Se prohíbe expresamente el trabajo en jornada extraordinaria para menores de 18 años.



09 Sanciones por incumplimiento

El incumplimiento genera multas de 50 a 250 UMA aplicables por cada trabajador afectado, con riesgo de penas por explotación laboral.



10 Control y trazabilidad

El uso de sistemas digitales facilita el control de asistencia, el cálculo correcto de nómina y la preparación ante auditorías.

¿Tu empresa está preparada para la reducción de jornada laboral? Evita multas

Descubre el reloj checador de Worky para cumplir ante la ley.

Conoce el [Reloj chador](#) de Worky →